



CORONA INFOS

Bitte beachtet folgende Hygienehinweise

- * Der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden.
- * Wer Krankheitssymptome hat, darf auf keinen Fall zum Yoga kommen.
- * Wer keine Krankheitssymptome aufweist, aber in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer möglicherweise infizierten Person hatte, darf ebenfalls nicht zum Yoga kommen.
- * Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist in der ganzen Yogaschule Pflicht - für die Yogastunde kann er abgenommen werden. Bitte auch auf ordnungsgemäße Verwendung achten (z. B. Nutzungsdauer, Reinigungsintervalle).
- * Bei jeder Yogastunde werden Teilnehmerlisten mit **Kontaktdaten** geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.
- * **NEU:** Der Umkleidebereich kann eingeschränkt benutzt werden: es dürfen sich maximal 3 Personen sich gleichzeitig darin aufhalten; Taschen, Mäntel etc. können deponiert werden.
- * Damit die Yogamatten richtig (mit genügend Abstand) liegen, haben wir den Boden entsprechend markiert.
- * Übe auf deiner persönlichen Yogamatte. Wir dürfen leider keine Matten, Decken und Kissen zur Verfügung stellen.
- * Desinfektionsmittel wird in den Räumen bereitgestellt.
- * Glatte Flächen, die von vielen Menschen berührt werden, werden regelmäßig desinfiziert.
- * Beachte die üblichen Hygienemaßnahmen vor Ort: gründliches Waschen der Hände, bei Bedarf Händedesinfektion benutzen, in die Armbeuge husten/niesen.
- * Auf besonders gute und regelmäßige Raumlüftung wird geachtet.
- * Die Yogastunde darf mit Sondergenehmigung 90 Minuten dauern (nutze trotzdem weiterhin unser Audio-Online-Angebot)
- * Bestätige die Kenntnis und die Einhaltung dieser Hinweise auf der am Empfang bereitgelegten Liste!