



Yoga live über Zoom und Corona-Soli-Aktion:

An einigen unserer Stunden könnt ihr auch über Zoom teilnehmen. So können diejenigen, die keinen Platz bekommen haben, oder diejenigen, die noch nicht ins Yoga gehen können, oder diejenigen, die sich schon an „Schlafanzugyoga“ gewöhnt haben, auch teilnehmen.

Im Stundenplan seht ihr, welche Stunden über Zoom angeboten werden. Eine Anmeldung zu der virtuellen Teilnahme ist nicht notwendig.

Die Yogastunden finden alle unter dem gleichen Link statt:

Link zu Yoga bei Yoga im Hof: <https://zoom.us/j/96465105376>

Meeting-ID: 964 6510 5376

So geht´s:

Wer Zoom noch gar nicht genutzt hat, sollte vor dem ersten Mal den virtuellen „Raum“ betreten und testen, ob alles funktioniert (auch Kamera und Ton testen), das beruhigt. Bitte achte darauf, dass Du nicht während einer Yogastunde testest (wenn es passiert, ist es nicht so schlimm, dann kannst Du Dich unauffällig wieder davon machen...).

Die Meeting ID benötigt ihr nur, wenn ihr Euch über die Zoom-App einloggt und dort „einem Meeting beitreten“ klickt. Wenn ihr über den Link eintretet, braucht ihr die ID nicht. Die Meetings können ohne Eingabe eines Passwortes betreten werden, ihr könnt Euch mit Handy, Tablet oder Laptop einwählen.

Am besten loggt ihr Euch mit Eurem echten Namen ein, das erleichtert die Dokumentation für uns.

Während der Stunde könnt ihr Euer Video natürlich ausmachen, wenn ihr an eventueller Rückmeldung interessiert seid, könnt ihr es auch anlassen.

Kosten für virtuelles Yoga:

Wenn ihr noch eine Punktekarte bei YIH habt, die im März gültig war, so wurde diese um 3 Monate verlängert und wir können problemlos mit einem Screenshot der Zoom-Stunde abrechnen. Wenn ihr keine Karte habt, kauft Euch am einfachsten kontaktlos (Email an info@yogaimhof.de) eine neue Karte und überweist den Betrag.

Wir möchten uns solidarisch mit denjenigen zeigen, die aufgrund der aktuellen Situation gerade finanziell nicht so gut dastehen und haben uns ein Bezahlkonzept mit Staffellungen überlegt.

- **Normal: 1x Zoom-Yoga = 1 Punkt auf der YIH-Karte**
- **„Corona-Soli halber Preis“: 2x Zoom-Yoga = 1 Punkt auf der YIH-Karte**
- **„Corona-Soli kostenfrei“: kostenfreie Teilnahme**

Wenn ihr den Normalpreis zahlen möchtet, müsst ihr nichts weiter tun und wir notieren Eure Teilnahme auf einem Punktefeld Eurer Karte.

Wenn ihr *Corona-Soli halber Preis* wählt, schreibt uns vor der Stunde an der ihr teilnehmen wollt eine Email an info@yogaimhof.de mit dem Betreff „Corona-Soli halber Preis“ und wir notieren jeweils zwei Termine in ein Punktefeld.

Wenn ihr *Corona-Soli kostenfrei* wählt, schreibt uns vor der Stunde an der ihr teilnehmen wollt, eine Email an info@yogaimhof.de mit dem Betreff „Corona-Soli kostenfrei“ und du übst kostenlos. - Ihr müsst natürlich keine Rechenschaft ablegen. -