

# Yoga im Hof fährt ins Yogaland :-)

## Wohin:

Seminarhaus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg

## Wann:

2. September 2016 - 17:30h Treffen an der Rezeption im Seminarhaus Shanti in Bad Meinberg

9. September 2016 - 13:00h Abreise aus Bad Meinberg

## Kosten (inkl. 7 Übernachtungen, Brunch, Abendessen, Tee und alle Veranstaltungen):

€ 670 bei Unterbringung im Zelt

€ 700 bei Unterbringung im Mehrbettzimmer

€ 770 bei Unterbringung im Doppelzimmer

€ 880 bei Unterbringung im Einzelzimmer

## Was ist geboten:

06:00h - 06:50h

07:00h - 07:50h

08:15h - 10:45h

11:00h - 12:00h

14:30h - 17:45h

18:00h - 19:00h

20:00h - 21:00h

21:10h - 22:00h

22:45h - 07:30h

## Tagesablauf:

Pranayama - von Yoga Vidya durchgeführt

Meditation und Kirtan - von Yoga Vidya durchgeführt

Asana intensiv - von YIH durchgeführt

Brunch - von Yoga Vidya gekocht

Workshop/Yogastunde - von YIH durchgeführt

Abendessen - von Yoga Vidya gekocht

Meditation und Kirtan - von Yoga Vidya durchgeführt

Gespräch/Film - von YIH geleitet

Nachtruhe :-) SCHWEIGEN!

Workshop-Themen: Yoga und Psychologie / Yoga-Weisheit leben / Patanjalis Yogasutras

**Die Reise ist buchbar als „Yogareise“. Aus dem Angebot ist alles freiwillig wählbar oder**

**die Reise ist buchbar als Modul unserer +300 YLA (näheres hierzu in separater Ausschreibung), dann sind alle Veranstaltungen verpflichtend.**

## Voraussetzungen:

*für die Teilnahme:* geübte Yogis mit Interesse tiefer einzusteigen und „Kennenlerngespräch“  
*zusätzlich für den Erhalt der Modulbestätigung:* **mindestens 85% Anwesenheit** während der gesamten Reise; versäumte Theorie muss selbständig erarbeitet werden und u.U. schriftlich eingereicht werden

## Seminarleiter YIH:

- Andrea Fink, Yogalehrerin BYV, Meditationslehrerin BYV

- Gabi Theinert, Yogalehrerin BYV, Betriebswirtin

- Dr. med. Rainer Fink, FA Psychiatrie, FA Psychotherapie und Psychosomatische Medizin



# Anmeldeformular und Vereinbarung

## Reise: Yoga im Hof fährt ins Yogaland, 2. - 9. September 16

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Fon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Zimmerkategorie \_\_\_\_\_

im Zimmer mit \_\_\_\_\_

Die Kosten betragen

€ 670 bei Unterbringung im Zelt

€ 770 bei Unterbringung im Doppelzimmer

€ 700 bei Unterbringung im Mehrbettzimmer

€ 880 bei Unterbringung im Einzelzimmer

In den Übernachtungskosten sind Bettwäsche und Handtücher nicht enthalten. Bettwäsche und Handtücher daher bitte mitbringen oder alternativ: Bettwäsche leihen 5 €, Duschtuch leihen 3 €, Handtuch leihen 2 €. Die meisten Gästebetten haben eine Länge von 2,2 m.

Der Aufenthalt im Seminarhaus Shanti ist rein vegetarisch, rauch- und alkoholfrei. Bitte mitbringen: biologisch abbaubare Pflegeprodukte.

Hinweise zur Anreise: Die Öffnungszeiten der Rezeption Shanti sind von 8:10 bis 19:50 Uhr, Freitag und Sonntag auch bis 22:30 Uhr. Am Samstag nur bis 19:30 Uhr. Die Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden.

Wir bitten um Überweisung in folgenden Teilzahlungen:

- € 200 bei Anmeldung

- Rest 2 Wochen vor Reisebeginn

Bankverbindung: Yoga im Hof, IBAN DE25720500000002660835, BIC AUGSDE77XXX, Stadtparkasse Augsburg, BLZ 720 500 00, Kontonummer 2660835

Verwendungszweck: Yogareise

Wird die Anmeldung 1 Monat vor Beginn der Reise storniert, behalten wir € 50 Bearbeitungskosten ein. Wird die Anmeldung 1 Woche vor Beginn der Reise storniert, behalten wir 200€ ein. Nach Beginn der Reise können einmal geleistete Gebühren nicht zurück erstattet werden. Sollte YIH die Reise stornieren, garantieren wir Rückerstattung der geleisteten Gebühren.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar von Yoga im Hof im Seminarhaus Shanti an. Das ausgehändigte Exposé „YIH fährt ins Yogaland“ ist Bestandteil der Vereinbarung. Ich erkenne die dort ausgeführten Ausbildungsabläufe und Bestimmungen sowie die Zahlungsmodalitäten an.

An der Yoga-Reise nehme ich auf eigene Verantwortung teil. Für Schäden, die ich mir selbst, anderen Personen oder Dingen zufüge, hafte ich allein; ebenso für Garderobe und Wertgegenstände.

Augsburg, den \_\_\_\_\_  
Unterschrift

Wir freuen uns auf eine sicherlich inspirierende Zusammenarbeit!  
OM OM OM

Bei Fragen bitte anrufen, mailen oder am Besten zu einer Yogastunde und anschließendem persönlichem Gespräch vorbeikommen (sicherheitshalber Termin vereinbaren)