



# Einladung zum Vortrag **Yoga und Gesundheit**

**Referent: Dr. phil. Patrick Broome**

Promovierter Psychologe, Yogalehrer und -ausbilder

Yogalehrer des FC Augsburg sowie der dt. Fußballnationalmannschaft



**09.11.2015**  
**Universität Augsburg**  
**Hörsaal IV**  
**11:30-12:30 Uhr**

Im Rahmen des Projektstarts

„**GeH Mit!**“

*Gesundheitsförderung für HochschulMitarbeiterInnen der Universität Augsburg*

**Patrick Broome** unterrichtet seit ca. 20 Jahren Yoga und bildet international YogalehrerInnen aus. Er ist einer der bekanntesten Yogalehrer Deutschlands und unterrichtete über 8 Jahre die deutsche Fußballnationalmannschaft in Yoga. Patrick ist Autor der Bücher »Yoga für den Mann«, »Yoga für Alle«, »Mit Yoga Leben«.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten (MitarbeiterInnen, Studierende, Yogalehrende und –lernende), eine Voranmeldung ist nicht nötig.